

Календарно-тематическое планирование на период дистанционного обучения (с 24.10.2020г. по 30.10.2020г.)

1 группа 1 года обучения Творческого объединения «Дзюдо и самбо»

1 группа 1 года обучения

27.10.2020 Тема: Задняя подножка с захватом ноги снаружи, изнутри, на пятке.

29.10.2020 Тема: Бросок рывком за пятку, изнутри.