

**Календарно-тематическое планирование на период дистанционного обучения (с 24.10.2020г. по 30.10.2020г.)**

**1 группа 1 года обучения Творческого объединения «Дзюдо и самбо»**

**1 группа 1 года обучения**

27.10.2020 Тема: Задняя подножка с захватом ноги снаружи, изнутри, на пятке.

29.10.2020 Тема: Бросок рывком за пятку, изнутри.