

Первая группа второго года обучения

Тема: Основы классики. Игра-импровизация. Фигуры бального танца.

Цель урока: Развивать умение самостоятельно работать с материалом

Задачи:

1 *Образовательные:* учить технично и грамотно исполнять основные упражнения бального танца, основы классического танца

2 *Развивающие:* развивать ритмическую координацию и пространственное мышление

3 *Воспитательные:* воспитывать чувство самостоятельного изучения

Тип урока: комбинированный

Форма занятия: Индивидуальный

Метод обучения: Самостоятельный

Оборудование: Техническое оснащение – компьютер.

Домашнее задание: Повторять разученные упражнения

Ход занятия:

Теория.

https://www.liveinternet.ru/users/anna_bale/post143266743/

Деми плие, гранд плие и релеве Техника выполнения и ошибки

<https://www.youtube.com/watch?v=nLziGwd7C5g>

Артистизм и эмоциональное выражение в танце

<http://fallaway.ru/artistizm-i-emocionalnoe-vyirazhenie-v-tancze.html>

Тренировка двигательных навыков

<https://www.youtube.com/watch?v=ibyZIAM184I>

<https://www.youtube.com/watch?v=yD-GBUyzAQI>

<https://www.youtube.com/watch?v=sh4Bs2a-Fe8>

<https://www.youtube.com/watch?v=GNC6RDzWhAU>