

План – конспект занятия в ансамбле крымскотатарского народного танца «МЕРДЖАН»

1 группа, второй год обучения.

Дата проведения: 16.01.2021 года

ТЕМА: «Батман тандю» во всех позициях вперед, в сторону, назад.»

ЦЕЛЬ: Обучить правильному выполнению классического движения «Батман тандю» во всех позициях вперед, в сторону, назад.

ЗАДАЧИ:

1.Обучающие:

- раскрывать через музыку и движение творческие способности обучающихся;
- продолжать обучать технике исполнения движений у станка, на середине зала, в постановочной работе;

2. Развивающие:

- развивать музыкальность, воспринимать музыку и танец как единое целое;
- развивать чувство ритма;
- развивать выразительность исполнения.

3.Воспитательные:

- воспитывать чувство раскрепощённости владения телом;
- воспитывать чувство любви к народному танцу;
- воспитывать чувство коллективного творчества.

ТИП ЗАНЯТИЯ: комбинированный.

ТЕХНОЛОГИЯ: здоровьесберегающая (смена видов деятельности, игровая программа, создание психологически комфортной для работы детей обстановки).

ФОРМЫ ЗАНЯТИЯ: индивидуальная дистанционная.

МЕТОДЫ: словесные (беседа, диалог, обсуждение), репродуктивные, метод практической работы.

ЭТАПЫ ЗАНЯТИЯ

1.ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ.

Задача: подготовка обучающихся к занятию.

Содержание занятия: создание психологического настроения на учебную деятельность и активизация внимания.

2.ПРОВЕРОЧНЫЙ.

Задача: установление правильности и осознанности выполнения предыдущего занятия.

Содержание этапа: проверка усвоения знаний предыдущего занятия.

Педагог: На сегодняшнем занятии мы будем изучать «Батман тандю» во всех позициях вперед, в сторону, назад.

3.ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ.

Задача: подготовка и разогрев мышц для работы на занятии.

Содержание этапа: выполнение упражнений у станка и на середине зала.

Педагог: Итак, мы начинаем наше занятие с работы рук, руки вперед, в стороны, на пояс. А сейчас все подходим к импровизированному станку и начинаем отрабатывать разученные упражнения у станка, для разогрева мышц ног.

5.ОСНОВНОЙ:

Педагог: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы познакомимся с движением «Батман тандю» во всех позициях вперед, в сторону, назад.

Батман тандю (battement tendu simple) - выставление ноги вперед, в сторону, назад на носок. Упражнение способствует развитию подъема ноги и укреплению голеностопного сустава, является подготовительным для освоения ряда последующих движений данной

классификационной группы. При выполнении батман тандю выворотная нога скользящим движением отводится из I, III, V позиций вперед, в сторону, назад на носок и возвращается в и. п. Движение следует выполнять по прямой от пятки опорной ноги к носку отведенной и обратно (рис. 10). Скольжение ноги выполняется сначала всей ступней с постепенным отрывом пятки от пола до положения предельно оттянутого носка без упора на носок в конечном положении. Аналогичным скользящим движением нога возвращается в и. п. Опорная выпрямлена в колене. Центр тяжести - на опорной ноге. Рабочая нога сохраняет выворотное положение.



Подробности выполнения – на видео.

<https://www.youtube.com/watch?v=9DGa6Mp0nec>

6.ИТОГОВЫЙ.

Педагог: Итак ребята, наше занятие подошло к завершению. А что мы делали на занятии? Верно! А что вам понравилось больше на занятии? Молодцы ребята! Вы замечательно сегодня поработали, я очень довольна вами, вы все очень старались. А самое главное- не теряем форму, выполняем разминку и растяжки в полном объеме. Спасибо!