

План-конспект занятия

Ансамбль народного танца «Барвинок»

Дата, место, время проведения 28.01.2021 год 15.10-15.55 (10 минут перерыв) 16.05-16.50

МБОУ «Червоновская СОШДС» кабинет хореографии № 6

Год обучения 2 год обучения

Группа обучения 1 группа

Тема: «Вальсовая дорожка. Вальс в паре с партнером (под счёт)».

Цель: Сформировать всестороннее развитие личности, раскрыть потенциальные способности, сохранить и укрепить здоровье детей.

Задачи: Определить роль хореографического искусства в воспитании культуры детей.

Тип занятия: Комбинированный

Форма занятия: Групповая, индивидуальная.

Ход занятия:

1. Вступительная часть (организационный момент) 10-15 минут.

Поклон учащихся.

Проверка отсутствующих, внешний вид.

Правила техники безопасности.

2. Упражнения на развитие гибкости корпуса и рук. 10-15 минут.

Движение - мельница, приседание, наклоны в право, лево, вперёд, назад, круговые движения.

Движение рук – волна, змея, птица, веер открыть, закрыть, плывём на море, анаконда.

Движения на равновесие, правая нога, левая нога (ласточка).

Перерыв 10 минут.

3. Основная часть, изучение нового материала 30 минут.

танцевальное движение «Вальсовая дорожка. Вальс в паре с партнером (под счёт)»

4. Партерная гимнастика (5 минут)

В положении сидя, носочки вперёд к себе вправо, влево, по кругу, положение бабочка, положение лягушка, гусеница, берёзка-слаживаемся, качелька, кольцо.

повторение, закрепление нового материала

5. Движения на середине зала (5 минут)

Украинский поклон, простая гармошка, фигурная гармошка, припадание, припадание в линии, припадание по квадрату, подбивка с руками, па-де-бас с руками, ковырялка простая, ковырялка с притопом, ковырялка с поворотом, ковырялка с выносом ноги в сторону, украинская крутка в правую левую сторону, мужская присядка, ход на ручеёк, прыжок попрыгунчики, прыжки поджатыми.

6. Элементы у станка (5-10 минут)

Повторение позиций ног 1,2,3,4,5,6, позиции рук подготовительная позиция, 1,2,3. Демиплие по 1 позиции, 2 позиции ног, ре-ле-ве по 1 позиции, 2 позиции ног, гранд батман, скользящее движение по станку, от себя к себе, правая левая нога,

7. Движения по диагонали (5 минут)

Шаг с хлопком, шаг с подниманием ноги в сторону хлопок под ногой правая левая нога, детская полька, детская полька с поворотом, движение шене руки 2 позиция, вальсовая дорожка, весёлая минутка, прыжок в высоту, прыжок со-те.

8. Повторяем и закрепляем «Вальсовая дорожка. Вальс в паре с партнером (под счёт)»

9. Подведение итогов занятия

10. Поклон учащихся.