

## План-конспект занятия

### Ансамбль народного танца «Барвинок»

Дата, место, время проведения 29.01.2021 год 15.10-15.55 (10 минут перерыв) 16.05-16.50

МБОУ «Червоновская СОШДС» кабинет хореографии № 6

Год обучения 2 год обучения

Группа обучения 1 группа

**Тема: «Вальс в паре с партнером (под музыкальное сопровождение)»**

Цель: Сформировать всестороннее развитие личности, раскрыть потенциальные способности, сохранить и укрепить здоровье детей.

Задачи: Определить роль хореографического искусства в воспитании культуры детей.

Тип занятия: Комбинированный

Форма занятия: Групповая, индивидуальная.

### Ход занятия:

1. Вступительная часть (организационный момент) 10-15 минут.

Поклон учащихся.

Проверка отсутствующих, внешний вид.

Правила техники безопасности.

2. Упражнения на развитие гибкости корпуса и рук. 10-15 минут.

Движение - мельница, приседание, наклоны в право, лево, в перёд, назад, круговые движения.

Движение рук – волна, змея, птица, веер открыть, закрыть, пływём на море, анаконда.

Движения на равновесие, правая нога, левая нога (ласточка).

**Перерыв 10 минут.**

3. Основная часть, изучение синхронность танцевальных движений 30 минут.

танцевальное движение. Вальс в паре с партнером (под музыкальное сопровождение).

4. Партерная гимнастика (5 минут)

В положении сидя, носочки в перёд к себе в право, лево, по кругу, положении бабочка, положении лягушка, гусеница, берёзка- слаживаемся, качелька, кольцо.

повторение, закрепление нового материала

5. Движения на середине зала (5 минут)

Украинский поклон, простая гармошка, фигурная гармошка, припадание, припадание в линии, припадание по квадрату, подбивка с руками, па-де-бас с руками, ковырялка простая, ковырялка с притопом, ковырялка с поворотом, ковырялка с выносом ноги в сторону, украинская крутка в правую левую сторону, мужская присядка, ход на ручеёк, прыжок попрыгунчики, прыжки поджатыми.

6. Элементы у станка (5-10 минут)

Повторение позиций ног 1,2,3,4,5,6, позиции рук подготовительная позиция, 1,2,3. Демиплие по 1 позиции, 2 позиции ног, ре-ле-ве по 1 позиции, 2 позиции ног, гранд батман, скользящее движение по станку, от себя к себе, правая левая нога,

7. Движения по диагонали (5 минут)

Шаг с хлопком, шаг с подниманием ногу в сторону хлопок под ногой правая левая нога, детская полька, детская полька с поворотом, движение шене руки 2 позиция, вальсовая дорожка, весёлая минутка, прыжок в высоту, прыжок со-те.

8. Повторяем и закрепляем, вальс в паре с партнером (под музыкальное сопровождение).

9. Подведение итогов занятия

10. Поклон учащихся