

## План-конспект занятия

### Ансамбль народного танца «Барвинок»

Дата, место, время проведения 20.01.2021 год 12.20-13.05 (10 минут перерыв) 13.15 -14.00  
МБОУ «Червоновская СОШДС» (начальная)

Год обучения 1 год обучения

Группа обучения 2 группа

**Тема:** «Скользящее движение по станку правой и левой ногой»

**Цель:** Сформировать всестороннее развитие личности, раскрыть потенциальные способности, сохранить и укрепить здоровье детей.

**Задачи:** Определить роль хореографического искусства в воспитании культуры детей.

**Тип занятия:** Комбинированный

**Форма занятия:** Групповая, индивидуальная.

#### Ход занятия:

**1.** Вступительная часть (организационный момент) 10-15 минут.

Поклон учащихся.

Проверка отсутствующих, внешний вид.

Правила техники безопасности.

**2.** Упражнения на развитие гибкости корпуса и рук. 10-15 минут.

Движение - мельница, приседание, наклоны в право, лево, в перёд, назад, круговые движения.

Движение рук – волна, змея, птица, веер открыть, закрыть, плывём на море, анаконда.

#### Перерыв 10 минут

**3.** Основная часть, изучение нового материала 20 минут. «Скользящее движение по станку правой и левой ногой».

**4.** Партерная гимнастика (5 минут)

В положении сидя, носочки в перёд к себе в право, лево, по кругу, положении бабочка, положении лягушка, гусеница, берёзка- слаживаемся, качелька, кольцо. повторение, закрепление нового материала

**5.** Движения на середине зала (5 минут)

Украинский поклон, простая гармошка, фигурная гармошка, припадание, припадание в линии, припадание по квадрату, прыжок попрыгунчики, прыжки поджатыми.

**6.** Элементы у станка (5-10 минут)

Повторение позиций ног 1,2,3,4,5,6, позиции рук подготовительная позиция, 1,2,3. Деми-плие по 1 позиции, 2 позиции ног, ре-ле-ве по 1 позиции, 2 позиции ног.

**7.** Движения по диагонали (5 минут)

Шаг с хлопком, шаг с подниманием ногу в сторону правая левая нога, детская полька, детская полька с поворотом, движение шене руки 2 позиции, вальсовая дорожка, весёлая минутка, прыжок в высоту, прыжок со-те. повторение, закрепление нового материала

**8.** Подведение итогов занятия

Повторяем и закрепляем танцевальное движение «Скользящее движение по станку правой и левой ногой»

**9.** Поклон учащихся