

## План-конспект занятия

### Ансамбль народного танца «Барвинок»

Дата, место, время проведения 27.01.2021 год 14.10-14.55 (10 минут перерыв) 15.05 -15.50

МБОУ «Червоновская СОШДС» (начальная)

Год обучения 1 год обучения

Группа обучения 3 группа

**Тема: «Прыжок «ноги поджатыми», прыжок «попрыгунчики»**

Цель: Сформировать всестороннее развитие личности, раскрыть потенциальные способности, сохранить и укрепить здоровье детей.

Задачи: Определить роль хореографического искусства в воспитании культуры детей.

Тип занятия: Комбинированный

Форма занятия: Групповая, индивидуальная.

#### Ход занятия:

**1. Вступительная часть (организационный момент) 10-15 минут.**

Поклон учащихся.

Проверка отсутствующих, внешний вид.

Правила техники безопасности.

**2. Упражнения на развитие гибкости корпуса и рук. 10-15 минут.**

Движение - мельница, приседание, наклоны в право, лево, вперёд, назад, круговые движения.

Движение рук – волна, змея, птица, веер открыть, закрыть, плавём на море, анаконда.

#### **Перерыв 10 минут**

**3. Основная часть, изучение нового материала 20 минут. Прыжок «ноги поджатыми», прыжок «попрыгунчики».**

**4. Партерная гимнастика (5 минут)**

В положении сидя, носочки вперёд к себе в право, лево, по кругу, положение бабочка, положение лягушка, гусеница, берёзка- слаживаемся, качелька, кольцо.

повторение, закрепление нового материала

**5. Движения на середине зала (5 минут)**

Украинский поклон, простая гармошка, фигурная гармошка, припадание, припадание в линии, припадание по квадрату, прыжок попрыгунчики, прыжки поджатыми.

**6. Элементы у станка (5-10 минут)**

Повторение позиций ног 1,2,3,4,5,6, позиции рук подготовительная позиция, 1,2,3. Деми-плие по 1 позиции, 2 позиции ног, ре-ле-ве по 1 позиции, 2 позиции ног.

**7. Движения по диагонали (5 минут)**

Шаг с хлопком, шаг с подниманием ноги в сторону правая левая нога, детская полька, детская полька с поворотом, движение шене руки 2 позиции, вальсовая дорожка, весёлая минутка, прыжок в высоту, прыжок со-те.

повторение, закрепление нового материала

**8. Подведение итогов занятия**

Повторяем и закрепляем танцевальное движение прыжок «ноги поджатыми», прыжок «попрыгунчики».

**9. Поклон учащихся**