

**Аннотации на программы физкультурно-спортивной направленности****Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Дзюдо и самбо»****Творческого объединения «Дзюдо и самбо»  
педагога дополнительного образования Николаева Н.В.**

Программа отвечает основным требованиям формирования спортивного мастерства в борьбе дзюдо и самбо, к которым относятся - состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала борьбы дзюдо и самбо, приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств.

Данная программа обеспечивает сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в возрасте от 6 до 17 лет, посредством реализации современных и адаптированных оздоровительных технологий. Эти технологии носят сугубо профилактический характер и направлены на поддержание эмоционально-положительного тонуса обучающихся. Программа рассчитана на 1 год реализации.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Охота на лис»****Творческого объединения «Охота на лис»  
педагога дополнительного образования Телушко Г.М.**

Актуальность Программы в том, что ребёнок получает разносторонние знания по радиопеленгации, телеграфной азбуке, знакомится с передающей и приёмной радиоаппаратурой (спортивное назначение). Внимание уделяется спортивному ориентированию на местности, а также специальной и физической подготовке радиоспортсмена. Большое значение для достижения спортивных результатов имеют морально-волевые качества спортсмена, поэтому в программу обучения введена психологическая подготовка учащихся.

Программа предназначена для работы с обучающимися от 9 до 18 лет со сроком реализации - 3 года.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Крымский стиль»****Творческого объединения «Крымский стиль»  
педагога дополнительного образования Денькович А.А.**

Система тренировок «Крымский стиль» разрабатывалась на протяжении 24-х лет (с 1995г.). Программа «Крымский стиль» включает в себя учебный материал, освоение которого даёт воспитанникам добиваться отличных показателей не только по физической культуре, но и формировать такие качества личности как дисциплинированность, уверенность в своих силах, спокойствие, рассудительность, бескорыстие, доброта, творческое воображение, фантазия. А также развивает реактивность мышления в соответствии со складывающейся ситуацией, в том числе и трудной, спонтанность реакции.

Программа позволит привить подрастающему поколению воинскую культуру, включающую боевые и состязательные единоборства, позволит научить ребенка умению выживания, развить силу, ловкость, выносливость, научить жить в гармонии с миром, употреблять свою силу не на разрушение, а на созидание

Программа предназначена для работы с обучающимися от 8 до 17 лет со сроком реализации - 1 год.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Фитнес»  
Творческого объединения «Фитнес»  
педагога дополнительного образования Денькович А.А.**

Современная система оздоровительных тренировок «Фитнес» известна во всем мире как одна из наиболее эффективных и востребованных технологий физкультуры и спорта. По итогам мониторинга запросов социума на конкретные виды и направления дополнительного образования в Нижегородском районе, данная программа входит в перечень востребованных.

Отличительные особенности Программы - она включает новое направление в спорте; оздоровительный фитнес, в основе, которого лежат двигательные действия, поддерживающие на определенном уровне работу сердечно - сосудистой, дыхательной и мышечной систем, способствует формированию у учащихся знаний и умений. Программа предусматривает применение в образовательном процессе современных педагогических технологий, способствующих сохранению здоровья учащихся, активизации познавательной деятельности, формирования личностных качеств. Реализация данной программы осуществляется через муниципальные, республиканские конкурсы и соревнования по фитнесу.

Программа предназначена для работы с обучающимися от 12 до 17 лет со сроком реализации - 1 год.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Боевые искусства: дзюдо и самбо»  
Творческого объединения «Боевые искусства: дзюдо и самбо»  
педагога дополнительного образования Серёдкин В.И.**

Отличительные особенности Программы - изменение правил борьбы дзюдо-самбо; изменение нагрузок старшей возрастной категории детей, физическое и духовное совершенствование личности на основе освоения техники, тактики и философии дзюдо. Программа предусматривает применение в образовательном процессе современных педагогических технологий, способствующих сохранению здоровья учащихся, активизации познавательной деятельности, формирования личностных качеств.

Программа предназначена для работы с обучающимися от 5 до 17 лет со сроком реализации - 1 год.